

## Памятка участника Фестиваля Дорогие участники!

Обязательным условием участия в Фестивале является заявка на сайт Фестиваля - <http://icaucasus.ru/фестиваль/> (она принимается до 1 июля – поторопитесь!). Там же вы сможете познакомиться с программой и Положением.

The screenshot shows the website for the festival. At the top, there is a navigation bar with icons for 'Пешком' (Walking), 'на авто' (by car), 'Жилье' (Accommodation), 'Сувениры' (Souvenirs), 'Эко-котилка' (Eco-cup), and 'Фестиваль' (Festival). Below this are buttons for 'Карта' (Map) and 'Положение' (Regulations). The main content is a green box titled 'Программа фестиваля' (Festival Program) with two columns for July 7th and July 8th.

7 июля		8 июля	
8:00 – 11:00	Звезда, Регистрация, размещение участников	5:00	Взлеты азартов
11:30	Открытие Фестиваля	7:30	Польём. Утренний моцион
12:00 – 13:00	Спортивное ориентирование	8:30	Зарядка
13:00 – 14:00	Обед	9:00	ТурЗавтрак
14:00 – 17:00	Скалолазание. Туртехника. Лучный турнир Работа развлекательных площадок: Мастер-классы, балансыры, лекции	9:30 – 13:00	Скалолазание. Туртехника. Лучный турнир
18:00 – 19:00	Ужин	12:00 – 13:00	Свободная работа всех площадок
19:00 – 21:00	Творческий конкурс	13:00 – 14:00	Обед
19:30 – 20:00	Ночное свечение азартов	14:00	Награждение
21:00 – 22:30	Пионерский костёр, гитара	14:30 – 17:00	Работа развлекательных площадок: Мастер-классы, балансыры, лекции.
		17:00	Разъезд участников
		18:00 – 20:00	Пометы азартов

Для регистрации вам необходимо придумать название команды, вспомнить как зовут и когда родились ваши товарищи по команде. Порыться в кладовке и определить есть ли у вас палатка, спальники и коврики для ночевки, а, так же решить, как вы будете питаться в дни Фестиваля (мы против голодания!) Отправляете заявку и ждете подтверждения на электронную почту.

После этих действий ваша задача тренироваться и собирать все необходимые вещи. Берите гитару обязательно и категорически откажитесь от спичек, зажигалок и всего того что может сжечь лагерь!

А еще нужно будет собрать и подготовить несколько документов:

**Справку о состоянии здоровья** и разрешении заниматься спортом – сходите к участковому терапевту, это не займет много времени;

<b>ОБРАЗЕЦ</b>	СПРАВКА	Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона
Ф.И.О. <u>Иванов Петр Сергеевич</u>	Выдана <u>по месту требования</u>	
Возраст <u>03.12.1980</u>		
Заключение и рекомендации <u>«Допущен(а) к участию в соревнованиях по лёгкой атлетике».</u>		
Дата <u>03.03.2017</u>	Врач 	



**Участники, подавшие заявку до 1 июля будут застрахованы в СК «Росгосстрах» совершенно бесплатно!!!** Всем остальным нужно самостоятельно заключить договор о страховании от несчастного случая – можно прийти в офис любой страховой фирмы, а можно сделать это не выходя из дома на сервисе <http://www.fso-sk.ru/insurance/>

Несовершеннолетние участники (лица в возрасте до 18 лет) Фестиваля допускаются к участию в Фестивале в случае наличия **письменного согласия** их законного представителя. Принятие решения по участию несовершеннолетнего в программе Фестиваля и отдельных его состязаниях принимается его законным представителем, последние несут полную ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников.

Участники, гости, и зрители обязаны следовать правилам поведения на Фестивале.

#### **Участники, гости, зрители Фестиваля ОБЯЗАНЫ:**

- соблюдать чистоту и порядок на всей территории Фестиваля;
- самостоятельно соблюдать технику безопасности и правила противопожарной безопасности;
- нести ответственность за свою жизнь и здоровье, а также за жизнь и здоровье своих детей;
- не создавать конфликтных ситуаций;
- соблюдать правила поведения в местах большого скопления людей;
- бережно относиться к окружающей среде;
- иметь при себе документы, удостоверяющие личность и медицинский полис;
- вернуть организаторам чипы электронного хронометража после окончания Фестиваля.

#### **На Фестивале ЗАПРЕЩЕНО:**

- купание в озере;
- пронос и распитие алкогольных напитков;
- нахождение на территории Фестиваля в алкогольном или наркотическом опьянении;
- разведение костров, в том числе в мангалах;
- движение и стоянка авто-, мото-транспорта на территории Фестиваля без специальных пропусков Оргкомитета и в не предназначенных для этого местах;
- проведение мероприятий с использованием звукоусиливающей и световой аппаратуры, а также проведение радиофицированных мероприятий любого характера без согласования с Оргкомитетом Фестиваля;
- проведение политических акций и мероприятий;
- проносить любые взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику), огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие (в том числе

газовые баллоны), стеклянную тару, алкоголь, легковоспламеняющиеся жидкости, крупногабаритные, пачкающие и прочие травмоопасные предметы.

- наносить материальный ущерб имуществу Фестиваля, имуществу других участников;
- рубить деревья, ломать кусты и насаждения на территории проведения Фестиваля;
- курить в непредназначенных для этого местах;

За нарушение правил, виновные удаляются с территории проведения Фестиваля.



### **Согласны? Великолепно! Поехали!**

Приехав на фестиваль, вы сможете припарковать вашего железного коня на парковке (бесплатно для участников) и отправиться в домик регистрации которая будет проходить **7 июля с 8:00 до 11:00** (Не опаздывайте, вам еще нужно поселиться!).

**Для прохождения регистрации вам понадобятся:**

- Паспорта и свидетельства о рождении на детей до 14 лет;
- Полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- Договор о страховании от несчастного случая на каждого участника;
- Справка о состоянии здоровья на каждого участника.

После того как мы ознакомимся с документами вам будет предложено расписаться в нескольких документах:

- Соглашении о предоставлении персональных данных и согласии с правилами Фестиваля.
- Согласие на участие ваших детей в Фестивале.

После регистрации вы получите **рюкзак участника**, а в нем:

- Номера на каждого члена команды (номера крепятся на груди за 4 угла и должны оставаться на участнике до окончания Фестиваля);
- Средства крепления номеров;
- Чипы электронного хронометража на каждого участника – его номер должен **ОБЯЗАТЕЛЬНО** соответствовать номеру на груди (как их крепить и как ими пользоваться мы расскажем отдельно);
- Памятка участника Фестиваля;
- Вода, сувениры и сюрпризы от наших друзей.

Как только вы зарегистрируетесь – можно обустраивать ваш быт на Фестивале.

Если у вас есть все необходимое для оборудования жилища – направляйтесь **прямоком** в **палаточный лагерь** и в указанном комендантом месте устанавливайте свой походный домик: подготовьте место, разложите и установите



палатку, постелите в нее коврики и сверху расправьте спальники. Все? Нет! Отдыхать еще нельзя! Можно оборудовать кухню, или место для отдыха с видом на озеро! Обязательно с видом! Ночью будет пионерский костер и свечение аэростатов, это нельзя пропустить!

Что же делать если у вас нет ни палатки, ни спальников? Не отчаиваться, ведь мы уже знаем об этом! Приходите в домик коменданта и арендуете все что вам необходимо, и даже удочки (в озере живет прекрасная рыбка, которую можно ловить совершенно бесплатно!). Ну а потом идем в лагерь и устанавливаем палатку. Если кто не справится самостоятельно – наши туристы-волонтеры обязательно помогут!

**ОГО!!!**

Да уже почти **11:00!** Надеваем спортивную форму, кроссовки, не забыть номер на грудь, компас и чип в карман и скорее к **Главной сцене!** Там сейчас начнется все самое интересное!

Занимаем самые лучшие места и не забываем разминаться! Скоро старт!

После **открытия Фестиваля** никуда не расходимся!

Скоро старт, а малыши вас никуда не отпускают? У нас есть прекрасная детская площадка – аниматоры займут юных спортсменов различными интересными вещами.

**12:00 - Старт спортивного ориентирования.**



Всех участников ждет дисциплина «Выбор». Выбирать Вам нужно будет как за указанное время (30 минут) собрать как можно больше контрольных пунктов (КП), это вот такие бело-оранжевые призмы. Тащить их никуда не надо!!! Достаточно отметить на электронной станции чипом, который мы вам дали! А вот теперь подробно о том, как это сделать:



1. До начала соревнований в районе главной сцены нужно подойти к станции с надписью: «ОЧИСТКА СИ ЧИПОВ» и приложить чип к ней. Но не в любое место!!! Посмотрите на чип, а теперь на станцию, а теперь снова на чип... как в той рекламе. Итак, чип квадратный, находим его центр. Смотрим на станцию, там есть круглое отверстие. Прикладываем чип, центром к этому отверстию и ждем 2-3 секунды. Слышим писк и видим, как станция подмигнула нам красным цветом. Все, чип очищен.



2. Подходим к зоне старта, у волонтера будет похожая станция, но она называется «ПРОВЕРКА», прикладываем по той же схеме, станция пищит, моргает. Вы готовы к старту.

3. После того, как дан старт, и вы вышли на дистанцию и увидели нужный вам КП – подбегаете к нему и...? Правильно, по выше указанной схеме отмечаете его. Главное!!! У каждого КП есть свой номер (от 31 и выше). НЕЛЬЗЯ отмечать один и тот же КП два и более раз – компьютер не увидит повторы, и вы зря потратите время.
4. Время подходит к концу!!! Спешите к воротам с надписью «ФИНИШ», отмечаете последний КП, и ОБЯЗАТЕЛЬНО прямо под воротами отмечаем финишную станцию – она остановит ваше время.
5. Теперь можно не спеша подойти к судье финиша в палатке и считать всю информацию с вашего чипа в компьютер. Вам выдадут ваш итог – чек-распечатку где вы были и сколько времени на это потратили.

Дождитесь всю вашу команду и можете отправляться на обед! Восстановить силы можно их своих припасов или посетив фуд-корт – выбор ваш. Но не забудьте, что мы ждем вас на продолжении спортивных состязаний.

**С 14:00** вы в свободном порядке можете посетить обязательную спортивную часть:

**Скалодром**

**Туртехнику**

**Лучный турнир**

И необязательную, но крайне интересную развлекательную: мастер-классы – по игре в шахматы, хождение по стропе (вообще что-то нереальное), балансиры и много всего еще. А можете просто пойти на рыбалку или в зону ЭКСПО.

Итак, продолжение спортивной программы:

Вы заядлый турист и скалолаз и у вас есть с собой все необходимое оборудование: страховочная система, карабины и подобное? Прекрасно, надеваем, обуваем и на старт. Если вы впервые слышите названия страховочная система и карабин – не страшно. Наши инструктора правильно оденут на вас все и проинструктируют как вести себя на дистанции.

**Скалодром**



Ничего себе огромный! 2 дорожки, 7 метров высоты каждая!

Серьезное препятствие к победе...

Не пугайтесь наши инструктора помогут вам справиться. Детки на несложный маршрут. Ну а взрослым посложнее. Все готовы? На старт, внимание....

Стоп!

А как засечь время? Точно! Чип. Очищаем, проверяем (см. как это было на ориентировании) и

СТРАТ (отмечаем станцию).

Проходим, пролезаем, проползаем дистанцию. Не падаем, не боимся. И на самой вершине нашего пути касаемся рукой колокольчика. Теперь спуск вниз в свободном падении (не переживайте все под контролем инструкторов) плавно спустились и скорее отметились чипом на станции «Финиш».

### **Туртехника.**



Пройти все этапы вы можете в свободном порядке. Мы хотим, чтоб вы получили удовольствие, и не устали. Всегда и везде вам помогут наши неутомимые туристы-инструктора.

**Навесная переправа, 20 м.** – единственный этап, который проходится в страховочной системе (ее вам помогут одеть судьи). Для начала нужно, конечно, отметить чипом на станции старта. Затем пристегиваемся карабином к веревкам и быстренько переправляемся на другую сторону. Главное смотреть на линии разметки в районе старта и финиша – за них заступать нельзя! Успешно добрались до финиша? Отмечайтесь на станции и можно переходить к другому этапу.

**Кочки, до 10 м.** - Процедура отметки вам знакома, не забывайте про нее. Перед вами болото, да да... На нем кочки-камни. Прыгаем с одного на другой и так до финиша. Касаться земли нельзя – болото топкое...(коснулись – начинаем сначала)

**Параллельная переправа 20 м.** – Каждый участник должен пройти от начала до конца по натянутым веревкам. Становимся на нижнюю, держимся за верхнюю и аккуратно, но быстро передвигаемся на противоположную сторону. Отметка!

Маятник – Самый классный этап! Необходимо, держась за веревку с узлами, перелететь участок, обозначенный линиями. Падать нельзя! Там пропасть!

Все прошли? Тогда подходите к судье финиша в палатку и считываете все результаты у секретаря. И конечно получаете распечатку с результатом. Чип вам больше не пригодится, его обязательно нужно сдать.

Все времена, которые вы получите на туртехнике суммируются.

### Лучный турнир

Кто же не мечтал побыть настоящим Робин Гудом или Вильгельмом Теллем – метко стреляющим в цель? Даже девчонки об этом мечтали.

Вот. Есть шанс.



Итак, приходим в зону стрельбы из лука. Вас ждет мастер своего дела Главный лучник – инструктор (слушать внимательно, полученным, или своим если есть, луком не махать, стрелы без разрешения не запускать!).

Инструктор все расскажет, покажет и даст попробовать пострелять (аж по 3 выстрела на каждого участника). Попробовали? Ни в кого

не попали? Отлично!!! Вы на пол пути к званию Главного Лучника Фестиваля.

Ну а теперь к барьеру... У каждого участника есть 2 минуты и 2 стрелы. Дистанция 5-7 метров. И одна цель (диаметр мишени 60 см, каждый сектор имеет свою ценность в баллах). Нужно конечно попасть в «яблочко» (оно самое «дорогое» в баллах), желательно оба раза. Получилось? Хорошо. Попали в другой сектор? Неплохо, баллы вы заработали.

Можно двигаться дальше.

**18:00 – 19:00**

Время летит незаметно. Не пора ли перекусить... Да и с фуд-корта тянется аромат шашлыков...

**19:00** Скорее все собираемся! Начинается концерт джаз-оркестра «Диапазон».



**20:00** Можно расслабиться и насладиться художественными номерами наших талантливых участников. Ну и выступить самим.

Нужна аппаратура – предоставим (заранее только сообщите).

Фонограммы, пожалуйста, свои... Все чинно, цензурно, по-семейному (ведь мы с детьми).

Все отдыхают, а работает пусть жюри, задача не легкая. Все молодцы. В **21:40** начнется в прямом смысле слова **ЗАЖИГАТЕЛЬНОЕ** зрелище! Лазерное шоу и огненное шоу, а потом на глади озера мы зажжем костер, настоящий – пионерский, а на главной сцене будет экстремальное огненное и лазерное шоу! А вслед за ними музыкальный вечер.

Вроде можно готовиться и к **отбою 23:00**

Ну и на этом все. Спокойной ночи. Встретимся утром.

**Кстати... В озере купаться нельзя. Никак, ни под каким предлогом.**

Нужно искупаться – пойдите в душ. Умыться – есть раковины. Набрать воды – краны в вашем распоряжении. Вода питьевая.

Что за шум?!. А только 5 утра!!!

Не бойтесь это моя лягу.... Это наши воздухоплаватели улетают встречать рассвет. В прохладную дымку утреннего тумана отправляются романтики... Кто знает, возможно сейчас в небе кому-то делают предложение...

Желающие могут поспать подольше...

Но уже в **7:30** мы включим музыку и начнется веселье!

Умыться, почистить зубы, разбудить команду, поздравить любимых с праздником! Выполнено? Тогда к **8:30** бегом на зарядку к главной сцене.

**9:00** А завтрак? А у нас не завтрак, у нас «ТурЗавтрак» - все на фуд-корт, там уже подготовлены продукты и из них ваша семья может приготовить самые вкусные и креативные блюда. Вы же брали заготовки из дома? Вот, самое время их применить. Основные продукты вы получите: макароны, каша, колбаска, фрукты, чай, кофе, сахар, самая вкусная сгущенка! Все свежее и готовое к употреблению!



Оценивает жюри, но им не так уж и просто будет! Призы не шуточные, а претендентов вон сколько! Ничего, пусть думают, решают, как быть.

Кто вчера не успел посетить спортивные состязания? Бегом на места проведения! Все пойдет в зачет.

А остальных ждут мастер-классы и другие развлечения...

Результаты определены. Ждем награждения.

Но мы ж вас не отпустим просто так!

**13:30** Всех желающих ждет Холи-Фест.

Испачкались? Отлично! Добавили ярких красок в свою жизнь.





**14:00** Ну а теперь все на награждение. Победители счастливы, призеры тоже. Не думайте, что после награждения все закончится! Вас ждет еще много всего интересного! А мы вас ждем в следующем году.

У вас остались вопросы?

*Можно ли домашних питомцев?*

Можно, но всегда в наморднике и на поводке (собаки). Кошки в переноске.

*Будет ли холодно?*

В среднем в это время температура днем выше 27 градусов, ночью не ниже 17 градусов.

*Есть ли клещи?*

Нет, мы провели обработку.

*Можно ли не жить на территории Фестиваля?*

Можно, но, если Вы участник проходить через пропускной пункт вы сможете только с номером закрепленным на груди.

*А не подскажите где можно поселиться вне территории Фестиваля?*

Конечно!

### г. Железноводск

**Санаторий «Долина нарзанов» (ст. Бештау)** - +7(928)361-88-55, +7(928)222-55-14, [goraj\\_ep@rzdz.ru](mailto:goraj_ep@rzdz.ru) Ропай Елена Павловна.

**Апартаменты «Княжна Мери»** - <http://meri-kmv.ru/>, 8(87932)4-28-94, г. Железноводск, ул. Лермонтова, 7а,

**Пансионат «Альянс»** - <http://www.alyans-spa.ru/> , 8 (906) 440-84-95, 8 (87932) 4-76-85, г. Железноводск, ул. Ленина, 9

**Гостевой дом «Дорф»** - <http://www.main-dorf.ru/>, +7 (918) 779-20-35, г. Железноводск, ст. Бештау, ул. Ленинградская, 21

**Гостиница «Жемчужина Кавказа»** - 8(905)411-19-07 отдел бронирования.

**Пансионат «Геолог Казахстана»** - 8 (87932) 5-54-90, 5-50-25 отдел бронирования.

**Отель «Маск»** - <http://maskhotel.ru/> Тел.: 8 (800) 100-34-54; +7 (962) 01-000-55; +7 (8793) 22-10-01, г. Железноводск, пос. Иноземцево, пер. Промышленный, 5

**Эко-отель «Green House»** - <http://greenhouse26.ru/> +8 (938) 7-90-60-90

### г. Пятигорск

**Хостел "Централь"** [www.centralhostels.ru](http://www.centralhostels.ru) - г. Пятигорск, ул. Карла Маркса 3/5, 8-928-8-111-595, 8-800-222-3-595.

**Хостел "Свои"** <http://hostel-pyatigorsk.ru> - г. Пятигорск, ул. Красная 5, 8-962-451-62-75

**Хостел "Привал"** <http://hostel-prival.ru> - г. Пятигорск, ул. Пирогова 17, 8-928-316-59-88; 8-988-099-20-26

**Хостел "Жить просто"** [www.zhitprostohostel.ru](http://www.zhitprostohostel.ru), г. Кисловодск, ул. Герцена 3 А, 8-988-708-32-42.

*А можно не участвовать в спортивной части?*

Без проблем.

*У нас выросли дети, в команде только взрослые, что делать?*

Участвовать! В качестве штрафа к командному результату будет применен коэффициент 0,7.

*В команду просится друг, можно?*

Можно. Но тогда применим коэффициент 0,7.

*А вдвоем с ребенком можно?*

Можно, но вы должны понимать, что результат ваш будет немного ниже.

*Где покурить?*

На карте обозначено место для курения. Только там, а лучше на два дня насладитесь просто свежим воздухом.

*Я один и в командном зачете участвовать не хочу, и хочу просто развлечься, можно ли полазить на скалодроме или пострелять из лука?*

Можно, стоимость участия на 1 спортивной зоне – 50 р. (только 8 июля).

Ну а если остались вопросы – мы всегда ответим на них. Звоните:

Руководитель Фестиваля: Наталья Харченко, тел. 8-918-825-25-95;

Главный судья: Данил Харченко, тел. 8-928-367-11-44;

Координатор: Варвара Князева, тел. 8-928-817-43-71;

Комендант: Иван Климов, тел. 8-961-485-97-73;

Ответственный за питание: Вера Кольцова, тел. 8-928-363-54-45.